

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI

ABSTRAK	iv
PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SKEMA	xvii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR DIAGRAM	xviii
DAFTAR GRAFIK	xvi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	8
C. Rumusan Masalah	9
D. Tujuan Penelitian	10
E. Manfaat Penelitian	10

BAB II LANDASAN TEORI

A. Kerangka teori	12
-------------------------	----

1. Sindroma Nyeri Servikal	12
a. Pengertian nyeri leher sindroma disfungsi postur	
Servikal kasus mekanikal neck pain	12
2. Anatomi Terapan	14
a. Anatomi dan Beomekanik Servikal Spine	14
b. Osteokinematik dan Arthrokinematik Vertebra Servikalis	26
c. Postur	29
3. Patologi Mekanikal Neck Pain	30
a. Definisi	30
b. Etiologi	30
c. Postural Dysfunction	31
d. Patologi Pada Postural Dysfunction	32
e. Mekanisme Nyeri Leher Pada Postural Dysfunction	33
f. Intensitas Nyeri dan Alat Pengukurannya	38
4. Kinesio Taping Pada Sindroma Nyeri Servikal	39
a. Pengertian Kinesio Tapping	39
b. Fungsi Kinesio Tapping	39
c. Indikasi Kinesio Tapping	40
d. Kontra Indikasi Kinesio Tapping	40
e. Metode Aplikasi Kinesio Tapping	40
f. Aplikasi Dasar Kinesio Tapping	41
g. Persiapan Kulit Sebelum Penggunaan Kinesio Tapping	42
h. Mekanisme Kinesio Tapping Dalam Menurunkan Nyeri	42
i. Cara Melepas Kinesio Tapping	44

5. Stretching	44
a. Pengertian Stretching	44
b. Fungsi Stretching	45
c. Indikasi dan Kontra Indikasi Stretching	45
d. Mekanisme Stretching Dalam Menurunkan Sindroma Nyeri Servikal	46
e. Pelaksanaan Stretching	48
B. KERANGKA BERFIKIR	54
C. KERANGKA KONSEP	61
D. HIPOTESIS	61

BAB III METODE PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian	62
B. Metode Penelitian	62
C. Populasi dan Sampel	63
D. Instrumen Penelitian	66
E. Tehnik Analisis Data	70

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data	73
B. Analisis Data	80
C. Pengujian Hipotesis	81

BAB V PEMBAHASAN

A. Gambaran Sampel	86
B. Keterbatasan Sampel	94

BAB VI KESIMPULAN

A. Kesimpulan	95
B. Saran	95